

SUTAB PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Sus instrucciones de preparación difieren de las incluidas en la caja, no siga las instrucciones de la caja. ¡Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente! Importante: ¡No desayunar el día anterior a su procedimiento!

COMPRA EN LA FARMACIA:

- Preparación intestinal Sutab (recetado)
- 4 tabletas de Zofran (receta para las náuseas)

CINCO DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Todas las aspirinas y medicamentos antiinflamatorios, incluidos ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren, **deben continuar**. Tylenol (paracetamol) también es seguro para continuar.
- Si está tomando anticoagulantes o diluyentes de la sangre (Lovenox, heparina, Coumadin/warfarina, Eliquis/apixaban, Pradaxa/dabigatran, Xarelto/rivaroxaban, Plavix/clopidogrel), **REQUERIMOS** una visita al consultorio antes de su procedimiento para analizar el uso de estos medicamentos. Las instrucciones sobre la interrupción de estos medicamentos se proporcionarán en su visita al consultorio. Comuníquese con nosotros si no ha tenido una visita al consultorio para hablar sobre la anticoagulación.
- Deje de tomar todos los suplementos de fibra, incluidos Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino.
- Si es diabético y usa insulina, comuníquese con nuestra oficina para obtener instrucciones sobre la insulina.
- POR FAVOR llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta sobre qué medicamentos debe o no debe tomar.
- **3 días antes de su examen, evite nueces y semillas.**

UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN:

- No coma ningún alimento sólido; esto es diferente de las instrucciones en la caja de SuTab; siga nuestras instrucciones.
- **Tome sólo líquidos claros por vía oral. Esto incluye jugos claros** (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo claro, gelatina y paletas heladas.
- Evite las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
- Consuma grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito de la limpieza intestinal y ayudar a evitar el hambre.
- Tome 1 tableta de Zofran para ayudar a prevenir las náuseas de 30 a 45 minutos antes de comenzar su preparación. Puede repetir x 1 según sea necesario.
- A las 5:00 pm abrir 1 frasco de SUTAB de 12 tabletas. Llene la taza provista con agua hasta la línea de 16 oz. Trague 1 tableta con agua cada 1-2 minutos. **Debe terminar las 12 tabletas y las 16 onzas completas de agua en 20 minutos.** Espere 1 hora.
- Después de 1 hora, llene el vaso provisto hasta la línea de 16 oz y beba durante 30 minutos.
- 30 minutos después de completar la segunda taza, llene la taza provista hasta 16 oz y beba toda la tercera taza durante 30 minutos. Esto inducirá las heces. **Debe terminar la dosis y tres vasos de agua de 16 onzas dentro de las 2 horas de haber comenzado.**
- Si siente náuseas en cualquier momento mientras toma su preparación, intente beber más despacio, usar una pajilla puede ayudar. Si se producen vómitos, tome una tableta adicional de Zofran o llame a uno de nuestros números a continuación para recibir instrucciones.

Centro de endoscopia de Meridian: (208) 695-2100, Centro de endoscopia de Boise: (208) 342-7169, Centro de endoscopia de Nampa: (208) 954-8218, Fuera del horario de atención: (208) 343-6458

- Puede continuar consumiendo líquidos claros antes y después de los medicamentos anteriores.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome 1 tableta de Zofran para ayudar a prevenir las náuseas de 30 a 45 minutos antes de comenzar su preparación. Puede repetir x 1 según sea necesario.
- **Inicie la segunda botella de SUTAB a partir de las 7 horas antes de la hora programada de su examen** (por ejemplo: si su cita es a las 10 a. m., debe comenzar a las 3 a. m., si es a la 1 p. m., debe comenzar a las 6 a. m.). Llene la taza provista con agua hasta la línea de 16 oz. Trague 1 tableta con un sorbo de agua cada 1-2 minutos. **Debe terminar las 12 tabletas y las 16 onzas completas de agua en 20 minutos.** Espere 1 hora.
- Después de 1 hora, llene el vaso provisto hasta la línea de 16 oz y beba el segundo vaso durante 30 minutos.
- 30 minutos después de completar la segunda taza, llene la taza provista hasta 16 oz y beba toda la tercera taza durante 30 minutos. Esto inducirá las heces. **Debe terminar la segunda botella y tres vasos de agua de 16 onzas dentro de las 2 horas de haber comenzado, para que su estómago esté vacío para su examen.**
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- Después de completar la preparación intestinal, sus heces deben ser acuosas y transparentes. Comuníquese con nuestro departamento de endoscopia si sus heces no son acuosas o si está preocupado por los resultados de la preparación.
- **NO tome nada por boca durante las 4 horas previas a su procedimiento, excepto medicamentos; esto es muy importante. ¡Beber menos de 4 horas antes de su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación de su procedimiento!**
- Tome sus medicamentos recetados habituales con pequeños sorbos de agua. Si está tomando medicamentos antiinflamatorios o anticoagulantes, consulte las instrucciones anteriores.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales y la dosis correcta a su cita.
- **NO CONDUCIR:** debido a los sedantes que le administrarán, **no podrá conducir durante el resto del día.** Debe contar con un conductor de su elección para que lo lleve a casa después de su procedimiento. Si su conductor desea discutir los resultados de su procedimiento con el médico, pídale que lo acompañe a su procedimiento y **permanezca en el lugar.**
- Será sedado para su procedimiento. Planee evitar tomar decisiones importantes durante el resto del día después de su procedimiento.

Tiene cita con el Dr. _____

Informe en _____ el _____ a:

_____ Centro de endoscopia de Boise, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Centro de endoscopia Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian

_____ Centro de endoscopia del condado de Canyon, 1216 Garrity Blvd., Nampa

_____ Centro médico regional St. Luke's Boise, 190 E. Bannock Street, Boise

_____ Centro Médico St. Luke's Meridian, 520 S. Eagle Road, Meridian

_____ Centro médico St. Luke's Nampa, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa

Consulte con su compañía de seguros sobre la precertificación.

El tiempo total que puede anticipar para su procedimiento en uno de nuestros centros de endoscopia es de aproximadamente 90 minutos. Esto es desde el momento en que se registra hasta el momento en que sale por la puerta. Coordine con su conductor para aliviar los retrasos en la descarga. Los procedimientos realizados en el hospital tendrán tiempos de estadía más prolongados.

No podemos ser responsables de sus objetos de valor. Por favor déjalos en casa. Lleve consigo todas las tarjetas de seguro y una identificación con foto. Consulte con su compañía de seguros con respecto a la precertificación.